



13日付 山城A朝刊通し
2022年05月09日15時12分53秒
PDFゲラ出力

◎随想やましろ
ID=CC12070900000472
校正回数=66 79倍 0× 25行 0

随想やましろ

初めて受診された方や
久しぶりの方に「他の医
院で治療を受けておられ
ますか」「お薬をもらっ
て飲んでいますか」と聞
くことがあります。他院
からの情報提供書のこと
を私たちは慣習で紹介状
と言います。その紹介状
があれば服薬のことを聞
くことはありませんが、
急な受診ではどうもいき
ません。患者さんから「オ
レンジの小さい錠剤と少
し大きな白い錠剤を飲ん
でいます」と言われても
剤形や色だけでは正確な
薬剤名はわかりません。
しかし、お薬手帳があ
れば一目瞭然です。最近



門坂 庄三

そのお薬手帳をお持ちの
患者さんが増えてきてい
るように思います。
そもそも、お薬手帳は
薬局からの顧客サービス
として始まった取り組み
です。薬局が飲み合わせ
や重複薬剤を避ける目的
で使われたものです。し
かし、医院側でもお薬手
帳に助けられています。
服用している薬がわか
ると他院でどんな治療を
受けているかがわかりま

お薬手帳、アナログだけれど大活躍

す。また、その病気の程
度もおおむね、わかりま
す。服薬情報があればそ
の方に適した治療をする
ことが可能となります。
そしてお薬手帳を見る
と、専門医や先輩医師の
治療薬の使い方が大いに
参考になって自分の治療
法がリフレッシュされる
時があります。お薬手帳
があつて良かったと思ふ
ことしきりです。

1995(平成7)年
1月17日の阪神淡路大震
災(兵庫県南部地震)の
時に、お薬手帳の評価は
大きく高まったと言われ
ています。避難所や救護
所では、糖尿病などの慢
性疾患の患者は、お薬手
帳があれば処方箋なしで
薬を受け取ることができ
ました。

災害における備えのみ
ならず、旅行先でも有用
です。その評価を受け、
2000年になって初め
て国の制度となりまし
た。20年後の2020年
に内閣府がお薬手帳につ
いて世論調査をしていま
す。お薬手帳を利用して
いると答えた人の割合は
71・1%でした。すつか
り定着してきています。

もちろん、デジタルの
力で自分の薬剤情報をす
ぐに取り出せる方法があ
れば、「お薬手帳をお持
ちですか」「次回お薬手
帳を持ってきてください
ね」と声をかけることも
なくなりそうです。しかし、
実現するのはまだ先のよ
うです。

く

(かどろか内科クリニック)